ECSENTIA

SPIRITO NATURALE

Oli Essenziali e Vegetali

Proposta:

Primavera 2020

"…equilibrio essenzialea…"

scopri di più su

www.biosauvage.org

BIO® sauvage

Codice Etico

- **ECOLOGIA**

Rispettare la natura è fondamentale, abbiamo il diritto di prendere ciò che offre ma ancor più il dovere di rispettarla, tutelarla e consegnarla ai posteri migliore di come la abbiamo ricevuta.

- **TRASPARENZA**

Le azioni che ogni giorno attuiamo hanno un effetto sul nostro futuro, per essere credibili occorre dimostrare di esserlo per primi. Per questo scopo tutti i prodotti a marchio BIOsauvage sono certificati ed i referti sono leggibili on-line, per sempre!

- **RISPETTO**

Il rispetto è una etica che non può prescindere dal soggetto, non può esistere il rispetto per la natura senza il rispetto dell'uomo già che egli ne è parte. Nelle nostre azioni il rispetto pervade ogni elemento, indistintamente!

- **SOLIDARIETÀ**

La solidarietà è per noi una piacevole conseguenza, così come nella lirica la musica accompagna la poesia. Chi opera per BIOsauvage è rispettato ed è giustamente retribuito. Sosteniamo lo studio per i bambini e non discriminiamo il lavoro femminile.

- **QUALITÀ**

Tutti i prodotti proposti a marchio BIOsauvage sono analizzati e CERTIFICATI uno per uno da laboratori di analisi indipendenti e riconosciuti internazionalmente, i referti delle analisi sono pubblici (per sempre) e consultarli sul nostro web-site.

- **SOSTENIBILITÀ**

ci impegnamo nel sensibilizzare tutti i soggetti coinvolti nella filiera produttiva al rispetto della natura, offrendo concrete alternative di reddito a chi smette lo sfruttamento indiscriminato delle risorse naturali ed il taglio degli alberi.

- **CONTRASTO ALLA DEFORESTAZIONE**

Una delle cause della deforestazione è indiscutibilmente il commercio del legname, spesso insostituibile fonte di reddito per le comunità locali. BIOsauvage promuove e sostiene la silvicoltura quale concreta alternativa al taglio degli alberi. All'atto pratico il reddito generato dalla silvicoltura per effetto della raccolta sostenibile (raccolta dei vegetali per la produzione di Oli essenziali e vegetali) stimola le comunità locali a proteggere l'habitat perché percepito come fonte di reddito, quindi da tutelare e valorizzare.

Tutti gli oli essenziali e vegetali BIOsauvage sono ottenuti da vegetali raccolti nel rispetto dell'habitat e della biodiversità, non modificati geneticamente e non trattati con concimi chimici e pesticidi.

Tutti gli oli proposti sono ottenuti tramite estrazione naturale e non sono sottoposti a trattamenti successivi.

La loro integrale naturalezza li rende sensibili alla temperatura e soprattutto gli oli vegetali possono formare grumi o assumere forma gelatinosa o solida, ciò non altera le caratteristiche del prodotto. Per le preparazioni a base di olio vegetale, consigliamo l'utilizzo ad una temperatura simile a quella corporea o perlomeno non inferiore a 30°.

Come tutti i prodotti naturali sono soggetti a variazioni stagionali che influiscono su colore, intensità aromatica e composizione, ad ogni raccolto i vegetali hanno maturazioni e caratteristiche differenti dovuti dalla stagione.

Non stupitevi quindi se non sempre tutti gli oli proposti sono disponibili, la loro produzione è direttamente condizionata dalla abbondanza del raccolto, che è a sua volta totalmente dipendente dalla stagione.

BIO® sauvage

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

OLI ESSENZIALI (Oli Eterici)

Cosa sono…

Sono prodotti naturali, ottenuti per estrazione da vegetali (detti anche “aromatici” oppure “erbe officinali”) ricchi di essenze. Una volta estratti gli OLI ESSENZIALI si presentano come sostanze oleose, liquide, volatili e con un intenso aroma (odore).

Pur essendo estratti da vegetali ed appellati come “OLI”, la loro struttura molecolare è totalmente differente dagli OLI vegetali. Gli OLI ESSENZIALI sono molto complessi, racchiudono e veicolano proprietà e sostanze presenti nelle radici, erbe, foglie, petali, fiori, buccia dei frutti, semi, corteccia degli alberi e nelle resine delle piante, contengono sostanze volatili e principi attivi strepitosi, non sono solubili in acqua ma lo sono nell’alcool e nell’olio vegetale.

La qualità e la quantità delle sostanze contenute in un OLIO ESSENZIALE dipendono totalmente dal terreno e dal clima nel quale il vegetale da cui è ottenuto è nato e maturato.

BIOsauvage propone OLI ESSENZIALI ottenuti solo da vegetali selvatici a crescita spontanea.

Come si usano…

Gli oli essenziali BIOsauvage possono essere usati in svariati modi, come aroma alimentare, in aromaterapia, per la purificazione dell’ambiente, la cura e l’igiene personale, la pulizia della casa e altro ancora.

Ogni olio essenziale ha almeno tre metodi di applicazione: additivo alimentare, diffusione, uso topico cosmetico.

Aroma alimentare: L'olio essenziale può essere impiegato per aromatizzare preparati alimentari e ottenere numerosi benefici. Questi, essendo puri, possono essere impiegati come come ingredienti in numerose ricette.

Diffusione: L'olio essenziale può essere diffuso o inalato direttamente per un'esperienza aromatica stimolante. L'utilizzo aromatico degli oli può aiutare a migliorare l'umore e a purificare l'aria da odori indesiderati.

Uso topico cosmetico: L'olio essenziale viene facilmente assorbito dalla pelle e salvo allergie specifiche o intolleranze personali, può essere applicato in tutta sicurezza da solo, in combinazione con altri oli essenziali o con oli vegetali che fungono da vettore.

121 - KININA OLIVA

Specie botanica: Eucalyptus Citriodora

Parte utilizzata: foglie

Profumazione: di limone, piccante, agrumato

Colore: da incolore ad aranciato

Chemiotipo: citronellale (>72%), isopulegolo (>8%), citronellolo (>6%).

Allergeni naturalmente contenuti: citronellolo, limonene.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: artriti, poliartriti reumatoidi, reumatismi, contro l'ipertensione, in caso di infiammazione dell'apparato respiratorio (tosse, bronchite, sinusite), cistiti.

Aromaterapia: allenta le tensioni emotive.

Massaggio: miscelare 5-10% di olio essenziale con 90-95% di olio vegetale.

Inalazione: 3-5 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Pediluvio: 5 gocce in acqua calda.

Nella vasca da bagno: 5 gocce in un bicchiere di latte da versare dopo essersi immersi.

Capelli: 10 gocce ogni 100 ml di shampoo neutro, per combattere forfora e seborrea.

Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml d'acqua (una tazza da thè), profuma delicatamente l'aria, combatte i batteri e aiuta a tenere lontano gli insetti

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

122 - CITRONELLA

Specie botanica: Cympobogon Nardus

Parte utilizzata: parti aeree fiorite

Profumazione: di limone, erbaceo

Colore: giallo chiaro

Chemiotipo: geraniale (>42%), nerale (>31%), mircene (>11%).

Allergeni naturalmente contenuti: geraniale, nerale, geraniolo, eugenolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: colite spasmodica, enterocolite infettiva, sudorazione eccessiva, punture di zanzara, acne, artrite reumatoide, cellulite.

Aromaterapia: aiuta a ritrovare la calma in momenti di stress, deconcentrazione o tensione nervosa.

Massaggio: miscelare 5-10% di olio essenziale con 90-95% di olio vegetale.

Inalazione: 3-5 gocce in una ciotola di acqua bollente. Inalazione secca: 2 gocce di olio su un fazzoletto o sui polsi per alleviare il senso di pesantezza alla testa.

Pediluvio: aggiungere 2 gocce in acqua calda.

Nella vasca da bagno: 5-8 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Contro l'acne: 3 gocce in 1 cc di olio di Calofillo o Jojoba per un massaggio del viso.

Per favorire il sonno: aggiungere 2 gocce in una tazza da thè prima di dormire.

Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml d'acqua (una tazza da thè), profuma l'aria, combatte i batteri e allontana gli insetti.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

123 - CURCUMA

Specie botanica: Curcuma Longa

Parte utilizzata: rizomi

Profumazione: legnoso, speziato, fresco

Colore: giallo intenso

Chemiotipo: Ar-tumerone (> 39%), α-tumerone (> 16%), β-tumerone (> 16%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi della medicina popolare del Madagascar: disturbi intestinali e digestivi, dolori muscolo-scheletrici, patologie dell'orecchio, herpes. Utile anche come anti-rughe, anticellulite, sebo-regolatore del cuoio capelluto e anti-forfora.

Aromaterapia: contro la depressione, per infondere fiducia purificando i sistemi energetici del corpo.

Massaggio: miscelare 5-10% di olio essenziale con 90-95% di olio vegetale.

Nella vasca da bagno: 10 gocce da miscelare con argilla in polvere.

Antirughe: miscelare 20 gocce a 50 ml di olio di Argan, da applicare come siero mattina e sera.

Maschera contro l'acne: miscelare qualche goccia di olio con 2 cucchiai di argilla in polvere e il succo di un limone, da tenere in posa per 10 minuti.

Capelli: diluire 3 gocce in un cucchiaio di olio di mandorle o di cocco con 2 gocce di olio di tea tree e lasciare in posa per circa 30 minuti sui capelli umidi.

Diffusore per ambienti: 8-10 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thè).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

124 – CEDRO BLANCO

Specie botanica: Cupressus Lusitanica

Parte utilizzata: rami e foglie

Profumazione: fresco, balsamico, legnoso, ambrato

Colore: giallo paglierino

Chemiotipo: alfa-pinene (52%), delta-3-carene (20%), cedrolo (0,9%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene, linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: emorroidi, vene varicose, edemi degli arti inferiori, congestioni e adenomi prostatici, ritenzione linfatica, idrolipidica, cellulite, couperose, tosse spasmodica, secca o pertossica, astenia.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 2 gocce in una ciotola di acqua bollente.

In caso di varici: miscelare 1 goccia di olio essenziale di Cedro Blanco e 1 goccia di Elicriso con 2 gocce di olio vegetale di Calofillo e applicare direttamente sulla varice (valido anche per le emorroidi, è possibile sentire un pizzicore, ma del tutto nella norma).

Nella vasca da bagno: 3 gocce in un bicchiere di latte e versare dopo essersi immersi.

Cellulite: miscelare qualche goccia di olio essenziale di Cedro Blanco in un olio drenante ed effettuare un massaggio di tipo "palper rouler".

Diffusore per ambienti: qualche goccia diluita in 100 ml di acqua (una tazza da thè).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

125 – EUCALIPTO GLOBULUS

Specie botanica: Eucalyptus Globulus

Parte utilizzata: foglie

Profumazione: fresco, leggero, erbaceo, canforato, legnoso

Colore: quasi incolore

Chemiotipo: 1,8-cineolo (73%), alfa pinene (8,5%), limonene (7%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene, geraniolo, linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: disturbi del tratto respiratorio, tonsillite, rinofaringite, laringite, mal di gola, sinusite, bronchite, tosse secca, broncopolmonite, influenza, otite, allergia, diabete.

Aromaterapia: usato in casi di inerzia e di mancanza di concentrazione.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Inalazione: per sinusite, bronchite e raffreddore; miscelare 2 gocce di olio di Eucalipto con 2 gocce di olio di Ravintsara e di 2 gocce di olio di Niaouli in una ciotola d'acqua calda, inalare per 10 minuti da una volta (casi cronici) a tre volte (in casi acuti).

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thè), profuma delicatamente l'aria e tiene lontani gli insetti.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

126 – GERANIO

Specie botanica: Pelargornium Asperum

Parte utilizzata: parti aeree fiorite

Profumazione: di rosa, fiorito, fruttato

Colore: da verde chiaro a verde scuro

Chemiotipo: citronellolo (>26%), formiato di citronellile (>15%) ,geraniolo (>12%).

Allergeni naturalmente contenuti: citronellolo, geraniolo, linalolo, limonene.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: eczemi, ustioni, couperose, acne, rughe, ferite, tagli sanguinanti, impetigine, epistassi, micosi cutanee e ginecologiche, reumatismi, artriti, tendiniti, flebiti, emorroidi, cellulite, obesità.

Aromaterapia: indicato contro stress, astenia acuta e stati di ansia.

Massaggio: miscelare 5-10% di olio essenziale con 90-95% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Cicatrizzante: diluire l'olio al 5% o 10%.

Nella vasca da bagno: 5 gocce in un bicchiere di latte da versare dopo essersi immersi.

Contro l'acne: fare degli impacchi aggiungendo 8 gocce di olio a 200 ml di acqua fredda.

Anticellulite: miscelare con 8-10% di olio vegetale (Jojoba, Ricino, Calofillo e Oliva) con l'aggiunta di qualche goccia di olio essenziale di Cedro Blanco , se tollerato.

Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thè), profuma l'aria delicatamente, aiuta a tenere lontane le zanzare.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

127 – ZENZERO

Specie botanica: Zingiber Officinalis

Parte utilizzata: rizomi

Profumazione: speziato, fresco, leggermente di limone

Colore: da giallo pallido a marrone

Chemiotipo: Sesquiterpeni: alfa-zingiberene (>28%), beta-sesquifellandrene (>11%), ar-curcumene (> 6%). Monoterpeni: canfene (>11%), beta-fellandrene + limonene (>11%), geraniale (>4%).

Allergeni naturalmente contenuti: geraniale, nerale, limonene, linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: costipazione, impotenza, reumatismi, bronchite cronica, dispepsia, meteorismo.

Aromaterapia: usato in presenza di stanchezza, ansia e in casi di cali del desiderio.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Nella vasca da bagno: Anti-fatica 10 gocce da miscelare ad un bicchiere di latte da versare in vasca.

Tonico sessuale: frizionare o massagiare sulla parte inferiore della schiena e sul basso ventre, dopo averlo diluito in un olio vegetale (Calofillo o Jojoba) all'8%-10%.

Diffusore per ambienti: alcune gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thè).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

128 – GAROFANO

Specie botanica: Eugenia Caryophillata

Parte utilizzata: foglie, peduncoli e chiodi

Profumazione: speziata

Colore: da giallo tenue ad arancione

Chemiotipo: eugenolo (>67%), beta cariofillene (>20%), acetato di eugenile (>8%).

Allergeni naturalmente contenuti: eugenolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: sinusiti, afte, mal di denti, ulcere, reumatismi, artriti, tubercolosi, paludismo, crampi intestinali con diarrea, diarrea del viaggiatore, cistiti. Utile anche per la preparazione al parto e protegge dalle infezioni post-parto.

Aromaterapia: utile in casi di debolezza fisica e mentale.

Massaggio: miscelare 3% di olio essenziale con 97% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 2 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 2 gocce in un bicchiere di latte e versare dopo essersi immersi.

Denti: 1 o 2 gocce su uno spazzolino contro l'alito cattivo, il mal di gola, le infezioni della bocca e delle gengive.

Diffusore per ambienti: 8-10 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thè).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

129 – ELICRISO RAMBIAZINA

Specie botanica: Helichrysum Gymnocephalum

Parte utilizzata: parti aeree fiorite

Profumazione: fresco, aromatico, speziato

Colore: da incolore a giallo-verde molto pallido

Chemiotipo: 1,8-cineolo + limonene (>77%), beta-pinene (>3%), alfa-pinene (>3%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene, linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: ematomi, protuberanze, traumi, ustioni, orticaria, acne, dermatite, punture di insetti, prurito, herpes, flebite, insufficienza epatica.

Contro acne o punture d'insetto: 1 goccia su brufoli acneici e punture di insetti (contro arrossamenti e pruriti).

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Anti fatica: miscelare 3% di olio di elicriso in un olio neutro e massaggiare le gambe pesanti, affaticate e gonfie dalle estremità verso il cuore.

Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thè), per creare un'atmosfera rilassante; 1 goccia sul cuscino al momento di coricarsi facilita il sonno.

Altri usi popolari: cattiva digestione, problemi al fegato, gambe pesanti (dopo viaggio in aereo), effetti da consumo di alcool (prese prima e dopo): 3 gocce 3 volte al giorno.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

130 – KATRAFAY

Specie botanica: Cedrelopsis Grevei

Parte utilizzata: corteccia

Profumazione: legnoso, balsamico, dolce

Colore: da quasi incolore a giallo

Chemiotipo: ishwarane (>46%), alloaromadendrene (>7%), alfa e beta selinene (>6%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: disturbi parassitari, diarrea, tosse, malattie reumatiche, dolori articolari o muscolari, affaticamento generale, affaticamento e disagio postpartum, astenia sessuale.

Aromaterapia: chiamato "fata dei nervi", grazie al suo odore balsamico e dolce dona sollievo allo spirito e rasserena l'umore.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Post-parto: una tisana a base di olio di Katrafay o una doccia vaginale aiutano a rimettere in salute gli organi femminili.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

131 – MANDRAVASAROTRA

Specie botanica: Cinnamosma Fragrans

Parte utilizzata: foglie

Profumazione: fresco

Colore: da incolore a giallo pallido

Chemiotipo: 1,8-cineolo + beta-fellandrene (>32%), limonene (>14%), linalolo (>11%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene, linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: infezioni, tosse, sinusite, malattie respiratorie, ritenzione idrica, digestione lenta, vescica pigra.

Aromaterapia: ha un effetto energizzante e rivitalizzante in casi di grande stanchezza, depressione o avvilimento. È riconosciuto a livello scientifico come immunostimolante.

Massaggio: miscelare 3% di olio essenziale con 97% di olio vegetale neutro. Per liberare le emozioni represse o annodate, massaggiare il corpo soprattutto nella zona del plesso e della fronte.

Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Raffreddore: per 4-5 giorni mettere 2 gocce di olio sui polsi e sulle ghiandole del collo; per completare il trattamento assumere oralmente 2 gocce di olio con 1 goccia di olio essenziale di Menta Piperita con un poco di miele.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml (una tazza da thè), per avere un effetto disinfettante e purificante dell'aria.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

132 – NIAOULI

Specie botanica: Melaleuca Quinquenervia

Parte utilizzata: foglie

Profumazione: aromatico, fresco, di cineolo

Colore: da incolore a giallo pallido

Chemiotipo: 1,8-cineolo (>61%), alfa-pinene (>8%), alfa-terpineolo (>4%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene, linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: infezioni respiratorie, catarrali, batteriche o virali (faringite, bronchite, raffreddore, sinusite, fuoco di Sant'Antonio, varicella, herpes orale) o infezioni ginecologiche (displasia della cervice, emorroidi, acne, herpes genitale, vene varicose, ferite, psoriasi, punture d'insetto).

Aromaterapia: essendo ben tollerato dall'organismo, è considerato l'olio della guarigione e della protezione. Svolge un'azione rilassante permettendo di recuperare la serenità in seguito a momenti di stress, soprattutto quando il nervosismo prende di mira la psiche, causando mal di testa e tensioni.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro. Per recuperare la serenità perduta, massaggiare le tempie con 2 gocce di olio.

Inalazione: aggiungere da 5 a 7 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 8 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Diffusore per ambienti: diluire 5 o 10 gocce in 100ml d'acqua (una tazza da thè).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

133 – PALMAROSA

Specie botanica: Cymbopogon Martinil

Parte utilizzata: parti aeree

Profumazione: floreale, di rosa

Colore: da quasi incolore a giallo pallido

Chemiotipo: geraniolo (>90%), linalolo (>2%), acetato di geranile (>1%).

Allergeni naturalmente contenuti: geraniolo, linalolo, farnesolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: rinofaringite, sinusite, otite, salpingite, parto (facilita il parto), acne da stafilococco bianco, cistite, uretrite, vaginite, cervicite, eczema, infiammazione pelvica. Utile anche contro dermatiti, cicatrici, piaghe e rughe.

Aromaterapia: la sua azione stimolante sul sistema nervoso è utile in caso di affaticamento mentale e stress.

Massaggio: miscelare 3% di olio essenziale con 97% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Contro l'acne: applicare qualche goccia su ogni brufolo 2 volte al giorno per 3 settimane consecutive, poi sospendere il trattamento per 1 settimana

Sudorazione eccessiva: 1 goccia di olio sotto ogni ascella 1 volta al giorno su pelle pulita, sospendere il trattamento per 1 settimana dopo 3 settimane di utilizzo

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

134 – PEPE NERO

Specie botanica: Piper Nigrum

Parte utilizzata: frutti

Profumazione: fresco, legnoso e speziato

Colore: quasi incolore

Chemiotipo: limonene (>22%), alfa-pinene (>16%), delta-3-carene (>16%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: odontalgia, angina, insufficienza digestiva ed epato-pancreatica, bronchite cronica, dolori reumatici, stati febbrili, astenia sessuale. In sinergia con l'olio essenziale di Curcuma, migliora i disturbi gastrointestinali: gonfiore, nausea, mal di stomaco. Impiegato soprattutto nella composizione di profumi.

Massaggio: miscelare 3% di olio essenziale con 97% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Alimentare: aggiungere 1 o 2 gocce durante la preparazione per insaporire zuppe o salse (per insalate, carne o pesce), facendo attenzione a non cuocere l'olio - il calore distruggerebbe l'aroma.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

135 – ROSMARINO

Specie botanica: Rosmarinus Officinalis

Parte utilizzata: parti aeree del fiore

Profumazione: caratteristico, fresco, agreste, più o meno canforato

Colore: da incolore a verde giallastro

Chemiotipo: 1,8-cineolo (dal 41% al 52%), alfa pinene (dal 9% al 17%), canfora (dal 5% al 15%), beta pinene (dal 2 al 10%), canfene (4,4%).

Allergeni naturalmente contenuti: d-limonene, linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: convalescenza, vertigini, affaticamento, catarro bronchiale, ipotensione, dispepsia, atonia digestiva, cistite e candidosi, congestione polmonare, infezioni del tratto respiratorio con congestione delle mucose, carenze circolatorie.

Aromaterapia: ha un'azione stimolante ed energizzante, favorisce la concentrazione, migliora la memoria, soprattutto durante i periodi di forte stress. Infonde coraggio e rinforza la volontà, stimolando la fiducia in se stessi e aiutando a fare "pulizia interiore", per lasciare spazio alla propria realizzazione. Stimola le funzioni epatiche e purifica le vie respiratorie.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere da 3 a 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Contro sonnolenza e cattiva digestione: assumere 3 gocce di olio essenziale di rosmarino prima dei pasti.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

136 – BASILICO (ROMBA)

Specie botanica: Ocimum Basilicum

Parte utilizzata: parti aeree del fiore

Profumazione: fresca, speziata, con note di anice

Colore: da giallo pallido a giallo ambrato

Chemiotipo: metil-cavicolo, estragolo(variabile da 80 a 90%), 1,8-cineolo (da 1 a 6%), metil-eugenolo (<=5%), trans-β-ocimene (<=4%).

Allergeni naturalmente contenuti: linalolo, eugenolo, D-limonene.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: gonfiore, dolori addominali e bruciore di stomaco. Efficace anche contro vomito e nausea (in caso di mal d'auto o altri mezzi), piaghe, tosse, insonnia e stati di ansia.

Massaggio: miscelare 3% di olio essenziale con 97% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 2 o 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 5 gocce in un bicchiere di latte e versare dopo essersi immersi.

Diffusore per ambienti: diluire l'olio essenziale in una concentrazione al 10-15% con altri oli essenziali per la diffusione.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

137 – VETIVER

Specie botanica: Vetiveria Zizanioides

Parte utilizzata: radici

Profumazione: terroso, legnoso e fumoso

Colore: da giallo a giallo ambrato

Chemiotipo: acido zizanoico (>10%), beta-vetivone (>5%), isovalencenolo (>3%), khusimolo (>3%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: insufficienza pancreatica, congestione emorragica epatica, infezioni in genere, immunodepressioni, acne, brufoli, forte odore maschile.

Aromaterapia: dona calma e infonde forza, ristoratore in caso di esaurimento mentale e astenia.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Diffusore per ambienti: 1 goccia di olio di vetiver da miscelare con 4 gocce di olio essenziale di arancia dolce.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

138 – YLANG

Specie botanica: Cananga Odorata

Parte utilizzata: fiori

Profumazione: fiorito, esotico, con note di gelsomino, caldo, dolce, leggermente muschiato

Colore: da giallo pallido ad arancione scuro

Chemiotipo: d-germacrene (>14%), beta cariofillene (>13%), linalolo (>8%).

Allergeni naturalmente contenuti: linalolo, geraniolo, benzil benzoato, farnesolo, benzil salicilato, limonene.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: ipertensione (mettere una goccia sul plesso solare), tachicardia, patologie spasmodiche (addome, parte bassa della pelvi) o prostatiche.

Aromaterapia: è armonizzante, decontratturante e tonificante, permette di risvegliarsi a livello psichico e di rilassarsi a livello fisico.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Diffusore per ambienti: diluire in una concentrazione pari al 10%-15% in altri oli.

Capelli: 10-12 gocce in 250 ml di shampoo neutro o diluire al 5% in olio di Cocco per creare un impacco pre-shampoo.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

139 – RAVINTSARA

Specie botanica: Cinnamomum Canphora

Parte utilizzata: foglie

Profumazione: speziato, dolce, fresco e balsamico

Colore: incolore

Chemiotipo: 1,8-cineolo + limonene (>62%), sabinene (>14%), alfa-pinene (>5%).

Allergeni naturalmente contenuti: linalolo limonene, linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: infezioni virali, deficienze immunitarie, sinusite, insonnia, depressione, ansia, nervosismo.

Aromaterapia: distende ed equilibra i nervi e il sistema nervoso. È di sostegno a livello psico-emozionale per ogni forma di dolore.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere da 5 a 8 gocce in una ciotola di acqua bollente. Inalazione secca: 2-3 gocce su un fazzoletto di carta, 3 volte al giorno.

Nella vasca da bagno: 7 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Contro lo stress: applicare una goccia dietro l'orecchio e sul plesso solare più volte al giorno.

Per il sonno: 1 o 2 gocce dietro l 'orecchio al momento di coricarsi.

Protezione da raffreddore e influenza: applicare una goccia sul collo e sui polsi più volte al giorno.

Diffusore per ambienti: 5 o 6 gocce in un diffusore ad aria fredda pulsata.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

140 – DINGADINGANA

Specie botanica: Psiadia Dodonaefolia

Parte utilizzata: foglie

Profumazione: dolce, legnoso, leggermente resinoso con una lievissima nota di patchouli

Colore: da quasi incolore a verde giallastro

Chemiotipo: beta-pinene(>60%), alfa-pinene (>6%), limonene (>5%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene, linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: mal di denti, ulcera, aerofagia, lesioni, scabbia, infiammazione respiratoria (sinusite, bronchite), gambe gonfie e doloranti, irritazioni della pelle (prurito, morsi, ecc.), dolori articolari e muscolari, ulcera gastrica e reflusso gastrico (esterno e interno in dosaggi fisiologici).

Aromaterapia: trasmette forza, coraggio e fiducia per affrontare gli imprevisti.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro. Per dolori muscolari: miscelare con l'olio essenziale di Katrafay.

Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente. Inalazione secca: 2 gocce su un fazzoletto.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Capelli: miscelare ad un olio capillare per proteggere dai pidocchi.

Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite nell'olio essenziale di Ravintsara per disinfettare l'aria e allontanare gli insetti.

Energizzante: una goccia all'interno dei polsi.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

141 – COMBAWA

Specie botanica: Citrus Hystrix

Parte utilizzata: scorze

Profumazione: fresco, agrumato

Colore: da giallo chiaro a verdastro

Chemiotipo: d-limonene (>46%), beta-pinene (>18%), citronellale (>12%).

Allergeni naturalmente contenuti: d-limonene, linanolo, citronellolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: dolori muscolari e articolari (contratture, torcicollo, artrite, artrosi, reumatismi, tendinite, gomito del tennista, sciatica), digestione difficile, vaginiti e cistiti, cellulite, nevralgie, ansietà, depressione latente, nervosismo e mancanza di sonno.

Aromaterapia: aiuta ad allontanare lo stress ed a superare i momenti di irritabilità e ansia.

Massaggio: miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente. Inalazione secca: su un fazzoletto o all'interno dei polsi da respirare ogni tanto.

Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Cellulite: diluire in un olio vegetale e massaggiare con movimenti rotatori

Ansia: miscelare l 'olio con altri oli e applicare la preparazione sul plesso solare, all'interno dei polsi e lungo la colonna vertebrale.

Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thé).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

142 – FOGLIE DI CANNELLA

Specie botanica: Cinnamomum Verum

Parte utilizzata: foglie

Profumazione: speziato, dolce, intenso, aromatico

Colore: da giallo chiaro a giallo ambra

Chemiotipo: eugenolo (>77%), acetato di cinnamile (>3%), aldeide-trans-cinnamica (>3%).

Allergeni naturalmente contenuti: eugenolo, aldeide cinnamica, benzil benzoato , linalolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: infezioni gastrointestinali di varia eziologia, diarrea, dissenteria, amebiasi, bronchite, influenza grave.

Aromaterapia: stimola la creatività, favorisce lo sviluppo del calore umano, superando la sfiducia e le delusioni subite. Evoca il calore, l'energia e la sensualità, richiama il fuoco allo stato puro. Permette di ritrovare il senso del piacere e dell'audacia nella coppia, porta vigore a cuore, corpo e spirito risvegliando la voglia di vivere. Libera il corpo dalla collera.

Massaggio: miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Infezioni, febbre tropicale, astenia ed impotenza maschile: 1 goccia su un cucchiaino di miele 2 volte al giorno per 1 settimana.

Nella vasca da bagno: 3 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

145 – HAVOZO

Specie botanica: Ravensara Aromatica

Parte utilizzata: corteccia

Profumazione: speziato, terpenico

Colore: da quasi incolore a verde giallastro pallido

Chemiotipo: metil-cavicolo (>92%),limonene + 1,8-cineolo (<1%), beta-cariofillene (<1%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene, metil-eugenolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: amenorrea, dismenorrea, mastosi, menopausa, pre-menopausa, dispepsia, aerofagia, sindrome premestruale, crampi.

Massaggio: miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 3 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Diffusore per ambienti: 5 gocce in 100 ml di acqua (una tazza da thè).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

147 – PEDUNCOLI DI GAROFANO

Specie botanica: Eugenia Caryophyllus Sprengel

Parte utilizzata: peduncoli

Profumazione: speziato

Colore: da gaiallo tenue ad arancione

Chemiotipo: eugenolo (>74%), beta cariofillene (>21%), acetato di eugenile (<1%).

Allergeni naturalmente contenuti: eugenolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: sinusiti, afte, mal di denti, ulcere, artriti, reumatismi, tubercolosi, paludismo, crampi intestinali con diarrea, diarrea del viaggiatore, cistiti. È utile anche per la preparazione al parto e protegge dalle infezioni post-parto.

Massaggio: miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 2 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 2 gocce in un bicchiere di latte e versare dopo essersi immersi.

Denti: 1 o 2 gocce su uno spazzolino contro l'alito cattivo, il mal di gola, le infezioni della bocca e delle gengive.

Diffusore per ambienti: 8-10 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thé).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

149 – LANTANA

Specie botanica: Lantana Camara

Parte utilizzata: parti aeree fiorite

Profumazione: floreale, tipico e caratteristico di davanone

Colore: da giallo tenue ad arancione

Chemiotipo: cariofillene beta (12%), sabinene (10%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: vertigini, stanchezza, ipotensione, dispepsia, atonia digestiva.

Massaggio: miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 3 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

150 – CHIODI DI GAROFANO

Specie botanica: Eugenia Caryophyllus Sprengel

Parte utilizzata: semi

Profumazione: speziato

Colore: da giallo tenue a giallo

Chemiotipo: eugenolo (>84%), beta-cariofillene (>9%), acetato di eugenile (>4%).

Allergeni naturalmente contenuti: eugenolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: sinusiti, afte, mal di denti, ulcere, artriti, reumatismi, tubercolosi, paludismo, crampi intestinali con diarrea, diarrea del viaggiatore, cistiti. È utile anche per la preparazione al parto e protegge dalle infezioni post-parto.

Massaggio: miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 2 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 3 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Denti: 1 o 2 gocce su uno spazzolino contro l'alito cattivo, il mal di gola, le infezioni della bocca e delle gengive.

Diffusore per ambienti: 8-10 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thé).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

151 – BAIE ROSE

Specie botanica: Schinus Terebinthifolius

Parte utilizzata: frutti

Profumazione: speziato, note di pepe, fresco e boschivo

Colore: giallo intenso

Chemiotipo: alfa-fellandrene (>23%), alfa-pinene (>17%), delta-3-carene (>4%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: nausea, coliche, gonfiore, diarrea, crampi intestinali, ulcere, ferite, reumatismi, gotta, artriti, disturbi della pelle, influenza, tosse, problemi respiratori in genere.

Aromaterapia: utile a combattere la stanchezza e gli stati depressivi, rilassa la mente.

Massaggio: miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 1-3 gocce in una ciotola di acqua bollente. In caso di tosse: massaggiare il torace con 5 gocce diluito in un olio vegetale.

Coliche, gonfiore addominale e crampi allo stomaco: massaggiare l'addome con 2-3 gocce diluite in un cucchiaino di olio vegetale. In caso di dolori muscolari: massaggiare le aree interessate con 3-4 gocce diluite in un olio vegetale.

Nella vasca da bagno: 3 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Diffusore per ambienti: 5 gocce in 100 ml di acqua (una tazza da thé)

Preparazione sportiva: miscelare 10 gocce con 10 ml di olio vegetale e massaggiare le gambe prima di effettuare sforzi.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

152 – AHIBERO

Specie botanica: Cymbopogon Giganteus

Parte utilizzata: foglie

Profumazione: gradevole, fresco, speziato con note mentolate e di pepe

Colore: giallo intenso

Chemiotipo: trans-p-menta-1(7)8-dien-2-olo (>23%), trans-p-menta-2,8-dien-1-olo (>18%), cis-p-menta-1(7)8-dien-2-olo (>17%).

Allergeni naturalmente contenuti: limonene.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: micosi cutanea e ungueale, buccale, digestiva o vaginale, candidosi, herpes labiale e genitale, afte, affaticamento fisico, reumatismi.

Aromaterapia: aiuta a ritrovare fiducia in se stessi, riconoscendo i propri pregi, soprattutto quando ci si sente bloccati, in uno stato di apatia, immobilità mentale e mancanza di coraggio.

Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.

Micosi cutanea o ungueale: applicare puro o diluito in un olio vegetale.

Reumatismi: applicare l'olio diluito in un poco di olio vegetale di Calofillo e massaggiare la zona.

Nella vasca da bagno: da 5 a 10 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Fatica fisica: diluire in un poco di olio vegetale e massaggiare la colonna vertebrale.

Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thé).

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

160 – FOGLIE DI GAROFANO

Specie botanica: Eugenia Caryophyllus Sprengel

Parte utilizzata: semi

Profumazione: speziato

Colore: da giallo chiaro a giallo

Chemiotipo: Eugenolo (>82%), beta-cariofillene (>15%), acetato di eugenile (<1%).

Allergeni naturalmente contenuti: eugenolo.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: vertigini, stanchezza, ipotensione, dispepsia, atonia digestiva.

Massaggio: miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro.

Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Nella vasca da bagno: 3 gocce mescolate con un bicchiere di latte.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

OLI VEGETALI

Cosa sono…

Sono prodotti naturali, ottenuti per estrazione da vegetali (detti anche “aromatici” oppure “erbe officinali”) ricchi di essenze. Una volta estratti gli OLI ESSENZIALI si presentano come sostanze oleose, liquide, volatili e con un intenso aroma (odore).

Pur essendo estratti da vegetali ed appellati come “OLI”, la loro struttura molecolare è totalmente differente dagli OLI vegetali. Gli OLI ESSENZIALI sono molto complessi, racchiudono e veicolano proprietà e sostanze presenti nelle radici, erbe, foglie, petali, fiori, buccia dei frutti, semi, corteccia degli alberi e nelle resine delle piante, contengono sostanze volatili e principi attivi strepitosi, non sono solubili in acqua ma lo sono nell’alcool e nell’olio vegetale.

La qualità e la quantità delle sostanze contenute in un OLIO ESSENZIALE dipendono totalmente dal terreno e dal clima nel quale il vegetale da cui è ottenuto è nato e maturato.

BIOsauvage propone OLI ESSENZIALI ottenuti solo da vegetali selvatici a crescita spontanea, non contaminati da concimi e pesticidi.

Come si usano…

Gli oli essenziali BIOsauvage possono essere usati in svariati modi, come aroma alimentare, in aromaterapia, per la purificazione dell’ambiente, la cura e l’igiene personale, la pulizia della casa e altro ancora.

Ogni olio essenziale ha almeno tre metodi di applicazione: additivo alimentare, diffusione, uso topico cosmetico.

Aroma alimentare: L'olio essenziale può essere impiegato per aromatizzare preparati alimentari e ottenere numerosi benefici. Questi, essendo puri, possono essere impiegati come come ingredienti in numerose ricette.

Diffusione: L'olio essenziale può essere diffuso o inalato direttamente per un'esperienza aromatica stimolante. L'utilizzo aromatico degli oli può aiutare a migliorare l'umore e a purificare l'aria da odori indesiderati.

Uso topico cosmetico: L'olio essenziale viene facilmente assorbito dalla pelle e salvo allergie specifiche o intolleranze personali, può essere applicato in tutta sicurezza da solo, in combinazione con altri oli essenziali o con oli vegetali che fungono da vettore.

221 - AVOCAT

Specie botanica: Persea Americana

Profumazione: caratteristico, dolce, butirrico

Colore: da verde a verde scuro

Chemiotipo: acido linoleico (>37%), acido oleico (>36%), acido palmitico e palmitoleico (>16%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: pelle secca o devitalizzata, rughe, smagliature, capelli fragili, crespi, caduta di capelli. Ricco di acidi grassi monoinsaturi, presenta un contenuto elevato in fitosteroli, oltre alla presenza di carotenoidi e tocoferoli che lo rendono un olio cosmetico di elevato valore.

Viso, collo e decolletée (soprattutto per le pelli mature): applicare qualche goccia mattina e sera.

Maschera viso per la notte: miscelare qualche goccia alla crema da notte.

Smagliature: applicare qualche goccia con un massaggio da effettuare con piccoli movimenti circolari fino al completo assorbimento.

Capelli: applicare qualche goccia sulle lunghezze e sulle punte, lasciare in posa 30 minuti.

(Applicato direttamente sulla pelle, penetra rapidamente, senza lasciare alcuna sensazione di untuosità. Utile come supporto per diluire gli oli essenziali)

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

222 - BAOBAB

Specie botanica: Adansonia Digitata

Profumazione: di nocciola

Colore: da giallo paglierino a giallo chiaro

Chemiotipo: acido palmitico (>32%), acido linoleico (>27%), acido oleico (>26%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: pelle secca o molto secca, irritata, sensibile, screpolata (anche labbra), rughe, smagliature, leggere scottature, colpi di sole, capelli fragili, crespi, ricci, secchi, doppie punte, unghie fragili o che si spezzano. Tradizionalmente usato dalle donne per preservare l'elasticità della pelle e per curare vari malesseri – l'olio è ricco in vitamina E, acidi grassi insaturi e proteine.

Massaggio: applicare qualche goccia sulla pelle pulita e leggermente umida massaggiando delicatamente.

Nella vasca da bagno: alcune gocce mescolate con un bicchiere di latte.

Antirughe: applicare qualche goccia mattina e sera.

Smagliature: applicare qualche goccia con un massaggio mattina e sera su ventre e cosce.

Capelli: applicare qualche goccia sulla cute e sulle punte; da usare come balsamo applicando qualche goccia sulle punte e risciacquare; come maschera idratante prima dello shampoo.

Corpo: miscelare l'olio in parti uguali con l'olio di Aloe Vera per ottenere una lozione idratante.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

223 - COCCO

Specie botanica: Cocos Nucifera

Profumazione: caratteristico

Colore: bianco avorio

Chemiotipo: acido laurico (>44%), acido miristico (>17%), acido caprico (>16%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: pelle secca, screpolata, irritata (anche dal sole), eczemi, capelli sfibrati, crespi, opachi. Molto apprezzato nei massaggi anche per i bambini, profuma la pelle senza lasciarla unta. Particolarmente indicato come idratante per le zone dove la pelle è molto sottile, come palpebre e contorno occhi. Prima di utilizzarlo, si consiglia di ammorbidirlo con una spatola o tramite bagnomaria.

Massaggio: applicare qualche goccia di olio sulla pelle umida dopo il bagno.

Viso: come detergente, applicare una piccola quantità tramite un batuffolo di cotone sulla pelle umida.

Capelli: come maschera, miscelare un cucchiaino di olio di cocco a un cucchiaino di olio di Karitè con 5 gocce di olio di Ylang Ylang, lasciare in posa per un'ora e risciacquare. Per un'azione ancor più nutriente: avvolgere i capelli in un asciugamano e lasciare in posa per tutta la notte.

Capelli (doposole): applicare una piccola quantità sui capelli umidi, ripetendo l'operazione ogni 4 ore o dopo il bagno.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

224 - JOJOBA

Specie botanica: Simmondsia Chinensis

Profumazione: gradevole, dolce, leggermente di nocciola

Colore: da giallo chiaro ad arancione

Chemiotipo: acido gadoleico (>63%), acido erucico (>14%), acido oleico (>10%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: capelli secchi e che si spezzano, pelle disidratata, ipersecrezione seborroica, lesioni acneiche. Contiene cere molto simili alla composizione del sebo della pelle, permettendo alle ghiandole sebacee di produrre meno sebo. Risulta molto utile alle pelli grasse per equilibrare il sebo che si trasforma in punti neri. Protegge le pelle mature contro le aggressioni e la disidratazione.

Massaggio: applicare qualche goccia sulla pelle umida.

Viso (come detergente): contro l 'eccesso di sebo applicare una piccola quantità tramite un batuffolo di cotone sulla pelle umida.

Viso (come antirughe): applicare sulla pelle 2-3 gocce di olio mattina e sera.

Viso e corpo: come idratante, applicare qualche goccia sulla pelle pulita.

Capelli grassi: applicare l'olio sulla cute qualche ora prima dello shampoo.

Capelli secchi: applicare l'olio sulle lunghezze 30 minuti prima dello shampoo.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

225 - KUKUI

Specie botanica: Aleurites Triloba

Profumazione: caratteristico, piuttosto dolce

Colore: da giallo chiaro a giallo scuro

Chemiotipo: acido linoleico (>36%), acido linolenico (>25%), acido oleico (>24%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: pelle secca, molto secca, screpolata, irritata, che si squama, capelli secchi, fragili, spezzati, punte secche indisciplinate. Si assorbe rapidamente senza lasciare una patina oleosa sulla pelle.

Massaggio: applicare qualche goccia su aree estese del corpo o localizzate.

Viso e corpo: pelle secca e desquamata, miscelare 50 ml di olio con 30 gocce di olio essenziale.

Capelli: come balsamo, miscelare 50 ml di olio con 30 gocce di un olio essenziale a vostra scelta da applicare sui capelli.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

226 - MARULA

Specie botanica: Sclerocarya Birrea Caffra

Profumazione: caratteristico, con delle note di semi e delle note animali di olio vergine

Colore: da giallo chiaro a giallo intenso

Chemiotipo: acido oleico (>76%), acido palmitico (>11%), acido linoleico (>8%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: pelle secca, molto secca, devitalizzata, disidratata, pelli mature senza tono, pelli sensibili, eczemi, macchie, scottature, rughe, segni di espressione, smagliature, capelli secchi, spezzati, sfibrati, colorati, decolorati, crespi, punte secche , doppie punte. L'odore dell'olio abbastanza forte sparisce velocemente senza lasciare note sgradevoli sul corpo. Ha inoltre una buona stabilità all'ossidazione.

Massaggio: applicare qualche goccia su aree estese del corpo o localizzate.

Viso: come siero anti-età, miscelare 10 ml di olio con altri oli vegetali in uguale proporzione.

Struccante bifasico: 50 ml di olio da miscelare con 50 ml di idrolatte di Rosa di Damasco e 10 gocce di conservante.

Capelli: come maschera pre shampoo, miscelare qualche goccia di olio con una piccola quantità di olio di Cocco e 3 gocce di olio di Ylang Ylang, tenere in posa circa 30 minuti.

Capelli: contro le doppie punte, 10 ml di olio da massaggiare bene.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

228 - RICINO

Specie botanica: Ricinus Communis

Profumazione: quasi inodore

Colore: da incolore a giallo molto chiaro

Chemiotipo: acido ricinoleico (>86%), acido linoleico (>5%), acido oleico (>5%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: pelle secca, macchie pigmentarie, mani screpolate, capelli secchi, sfibrati, spezzati, ciglia e sopracciglia sottili, unghie deboli, che si spezzano. L'olio è ricco di vitamina E e di acidi grassi essenziali. Risulta denso e viscoso, ma di rapido assorbimento e si risciacqua facilmente.

Viso e corpo: applicare qualche goccia diluita al 50% in un altro olio vegetale.

Viso (barba): per stimolare la crescita dei peli, applicare qualche goccia sulla barba prima di andare a dormire la sera, risciacquare la mattina l 'eccesso di olio. Da ripetere 3 volte a settimana.

Unghie: applicare 1 o 2 gocce di ricino su ogni unghia, massaggiare fino al completo assorbimento. Ripetere 3 volte a settimana.

Ciglia e sopracciglia: applicare la sera prima di andare a dormire su ciglia e sopracciglia con un cotton fioc o uno spazzolino da mascara asciutto e pulito.

Capelli: applicare una maschera e lasciare in posa da minimo un'ora a massimo un'intera notte, dopo fare uno shampoo. Da diluire a seconda della tipologia del capello in un altro olio vegetale al 50%.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

229 - FORAHA

Specie botanica: Calophyllum Inophyllum

Profumazione: caratteristico, ricorda il sedano o il curry

Colore: da verde pallido a verde giallastro scuro

Chemiotipo: acido oleico (>49%), acido linoleico (>31%), acido palmitico (>15%).

Allergeni naturalmente contenuti: nessuno.

Usi nella medicina popolare del Madagascar: dolori reumatici, lombalgie, sciatalgie, tendiniti, dolori muscolari, articolazioni doloranti, ernie, storte, scottature o "colpi di sole", pelle secca, irritata o ferita, ulcere, dermatiti varie (herpes, psoriasi, eruzioni cutanee, punture d'insetto), acne. Si integra bene con l 'olio di Niaouli e Palmarosa, contiene lattoni (che combattono i tumori della pelle), permette un 'abbronzatura perfetta e illumina le pelli scure.

Massaggio: miscelare 10-20% al massimo di olio con altri oli vegetali.

Viso (contro la couperose e l 'acne): applicare qualche goccia mattina e sera e massaggiare.

Viso (antirughe e defaticante): applicare qualche goccia la sera.

Ferite, lesioni: applicare qualche goccia sulla lesione, 3 o 4 volte al giorno.

Pelle secca, che tira: applicare l 'olio qualche minuto prima della doccia, lavarsi con un sapone al Calofillo o un sapone molto ricco in grassi.

Viso e corpo: come doposole, miscelare 10% di olio con un altro olio vegetale come l'olio di Cocco.

ECSENTIA
SPIRITO NATURALE

"...quello che gli occhi vedono il cuore ricorda..."

(proverbio africano)

ECSENTIA

SPIRITO NATURALE

Importatore esclusivo

Cose Buone Italiane S.r.l.
Via Leopoldo Cerri, 9/A
29122 - Piacenza (PC)
c.f./p.i. 02368470189

www.cosebuoneitaliane.com
-
www.biosauvage.org

"…È più facile meditare che fare effettivamente qualcosa per gli altri. Limitarsi a meditare sulla compassione equivale a optare per l'opzione passiva. La nostra meditazione dovrebbe creare la base per l'azione, per cogliere l'opportunità di fare qualcosa…"

(Dalai Lama)

Chi usa prodotti BIOsauvage sostiene i nostri principi!

Aiutaci a farli conoscere, aiutaci a sostenere l'ambiente!

se vuoi sostenerci o collaborare con BIOsauvage trovi tutte le informazioni su:

www.biosauvage.org

FSC PEFC