

152 AHIBERO

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Cymbopogon giganteus

Nome comune

Ahibero

Parti della pianta utilizzate

Foglie

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** gradevole, fresco, speziato con note di pepe e mentolate
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** giallo intenso

Principali componenti biochimici

Trans-p-menta-1(7)8-dien-2-olo (> 23%), trans-p-menta-2,8-dien-1-olo (> 18%), cis-p-menta-1(7)8-dien-2-olo (> 17%)

Allergeni

Limonene (< 6%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: micosi cutanea e ungueale, buccale, digestiva o vaginale, infezioni batteriche, candidosi, herpes labiale e genitale, afte, affaticamento fisico, reumatismi, apatia, mancanza di coraggio. L'Ahibero, chiamato la citronella del Madagascar, produce un olio utile per combattere le micosi. In aromaterapia aiuta a "lasciare andare" per ritrovare fiducia in se stessi, riconoscendo i propri talenti e qualità, soprattutto quando ci si sente bloccati, si vive uno stato di apatia, di immobilità mentale e di mancanza di coraggio nell'affrontare il presente. Rappresenta il legame tra il primo chakra (della radice) e il sesto chakra (dell'intuizione).

Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5 % di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.
- Micosi cutanea o ungueale: applicare puro o diluito in un olio vegetale. Herpes labiale e afte: applicare con un cotton fioc.
- Reumatismi: applicare l'olio diluito in un poco di olio vegetale di *Calophyllum Inophyllum* e massaggiare la zona.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: da 5 a 10 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- Fatica fisica: diluire in un poco di olio vegetale e massaggiare la colonna vertebrale.
- Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thé).
- Corpo e mente: per sviluppare il coraggio, miscelare 30 ml di olio di Macadamia con 1,5 ml di olio di Ahibero, massaggiare i piedi, le caviglie, il plesso solare e la zona dei reni.

Proprietà

+++ ANTIFUNGINO: efficace contro la proliferazione di funghi.
++ ANTIBATTERICO: contrasta lo sviluppo di molti ceppi batterici.
++ ANTIVIRALE: in grado di contrastare le infezioni.
++ IMMUNOSTIMOLANTE: aiuta a stimolare le difese immunitarie.
++ TONICO: efficace per ritrovare fiducia in se stessi e allonnanare le paure.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

