

## 145 HAVOZO OLIO ESSENZIALE



### Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

### Nome botanico

Ravensara aromatica

### Nome comune

Ravensara

### Parti della pianta utilizzate

Corteccia

### Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

### Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

### Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

### Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

### Ingredienti

100 % olio essenziale puro

### Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

### Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** speziato, terpenico
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da quasi incolore a verde giallastro pallido

### Principali componenti biochimici

Metil-cavicolo (> 92%), limonene + 1,8-cineolo (> 0,9%), beta-cariofillene (> 0,7%)

### Allergeni

Limonene (< 1%), metil-eugenolo (< 0,4%)

### Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: amenorrea, dismenorrea, mastosi, menopausa, pre-menopausa, dispepsia, aerofagia, sindrome premestruale, crampi. Utile anche in presenza di: raffreddore, bronchite, infezioni virali respiratorie e ORL, sinusiti, tosse convulsiva, artriti, artrosi e dolori reumatici. In malgascio significa "l'albero che sente" e, in aromaterapia, è usato come stimolante naturale per combattere la stanchezza fisica e mentale, favorendo i pensieri positivi e allontanando gli stati depressivi.

### Modalità d'impiego

- **Massaggio:** miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro. In caso di bronchiti, influenza, infezioni respiratorie: massaggiare il torace, la parte alta della schiena, la colonna vertebrale e la pianta dei piedi.
- **Inalazione:** aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.
- **Dolori reumatici, artriti ea artrosi:** miscelare qualche goccia di olio con qualche goccia di olio vegetale e massaggiare le zone doloranti.

### Cosmetica:

- **Nella vasca da bagno:** 3 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- **Diffusore per ambienti:** 5 gocce in 100 ml di acqua (una tazza da tè).
- **Anti-stress:** diluire qualche goccia in un olio vegetale e massaggiare la parte alta della schiena e la colonna vertebrale.

### Proprietà

+++ ANTISPASMODICO NEUROMUSCOLARE: in grado di attenuare gli spasmi muscolari, inducendo un rilassamento muscolare.
++ STOMACHICO: allevia il mal di stomaco.
++ CARMINATIVO: in grado di abbassare il gonfiore di stomaco e intestino.
++ ANTISTAMINICO: aiuta a non alzare il livello di istamina.
++ ANTIALLERGICO: capace di contrastare le reazioni allergiche, alleviandone i sintomi.
++ EMMENAGOGO: efficace in caso di mestruazioni irregolari e di tensioni addominali dovute alla sindrome premestruale.
++ ANTIBATTERICO: grazie alla presenza di limonene e metil-eugenolo combatte la crescita di molti batteri, inibendo le possibili infezioni.
++ RILASSANTE: in grado di dare sollievo da agitazione, insonnia, depressione e senso di affaticamento.

### Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

