

145 HAVOZO

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Ravensara aromatica

Nome comune

Ravensara

Parti della pianta utilizzate

Corteccia

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** speziato, terpenico
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da quasi incolore a verde giallastro pallido

Principali componenti biochimici

Metil-cavicolo (> 92%), limonene + 1,8-cineolo (> 0,9%), beta-cariofillene (> 0,7%)

Allergeni

Limonene (< 1%), metil-eugenolo (< 0,4%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: amenorrea, dismenorrea, mastosi, menopausa, pre-menopausa, dispepsia, aerofagia, sindrome premestruale, crampi. Utile anche in presenza di: raffreddore, bronchite, infezioni virali respiratorie e ORL, sinusiti, tosse convulsiva, artriti, artrosi e dolori reumatici. In malgascio significa "l'albero che sente" e, in aromaterapia, è usato come stimolante naturale per combattere la stanchezza fisica e mentale, favorendo i pensieri positivi e allontanando gli stati depressivi.

Modalità d'impiego

- **Massaggio:** miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro. In caso di bronchiti, influenza, infezioni respiratorie: massaggiare il torace, la parte alta della schiena, la colonna vertebrale e la pianta dei piedi.
- **Inalazione:** aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.
- **Dolori reumatici, artriti ea artrosi:** miscelare qualche goccia di olio con qualche goccia di olio vegetale e massaggiare le zone doloranti.

Cosmetica:

- **Nella vasca da bagno:** 3 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- **Diffusore per ambienti:** 5 gocce in 100 ml di acqua (una tazza da tè).
- **Anti-stress:** diluire qualche goccia in un olio vegetale e massaggiare la parte alta della schiena e la colonna vertebrale.

Proprietà

+++ ANTISPASMODICO NEUROMUSCOLARE: in grado di attenuare gli spasmi muscolari, inducendo un rilassamento muscolare.
++ STOMACHICO: allevia il mal di stomaco.
++ CARMINATIVO: in grado di abbassare il gonfiore di stomaco e intestino.
++ ANTISTAMINICO: aiuta a non alzare il livello di istamina.
++ ANTIALLERGICO: capace di contrastare le reazioni allergiche, alleviandone i sintomi.
++ EMMENAGOGO: efficace in caso di mestruazioni irregolari e di tensioni addominali dovute alla sindrome premestruale.
++ ANTIBATTERICO: grazie alla presenza di limonene e metil-eugenolo combatte la crescita di molti batteri, inibendo le possibili infezioni.
++ RILASSANTE: in grado di dare sollievo da agitazione, insonnia, depressione e senso di affaticamento.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

