

142 FOGLIE DI CANNELLA

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Cinnamomum verum

Nome comune

Cannella

Parti della pianta utilizzate

Foglie

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** speziato, dolce, intenso, aromatico
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da giallo chiaro a giallo ambra

Principali componenti biochimici

Eugenolo (> 77%), acetato di cinnamile (> 3%), aldeide-trans-cinnamica (> 3%)

Allergeni

Eugenolo (< 78%), aldeide cinnamica (< 4%), benzil benzoato (< 2%), linalolo (< 2%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: infezioni gastrointestinali di varia eziologia, diarrea, dissenteria, amebiasi, bronchite, influenza grave. In aromaterapia, è associato al settimo chakra (delle radici), stimola la creatività, favorisce lo sviluppo del calore umano, superando la sfiducia, l'isolamento in seguito a delusioni subite. Riscalda il cuore e rafforza il sistema nervoso, facendo sparire la freddezza emozionale, particolarmente indicato ai caratteri freddi. In olfattoterapia, la cannella evoca il calore, l'energia e la sensualità, richiama il fuoco allo stato puro. Permette di ritrovare il senso del piacere e dell'audacia nella coppia, porta vigore a cuore, corpo e spirito risvegliando la voglia di vivere. Libera dalla collera il corpo, favorisce la digestione anche in senso figurato.

Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 1% di olio essenziale con 99% di olio vegetale neutro. In presenza di digestione lenta, gas intestinali e diarrea miscelare 20 gocce ad un olio vegetale e massaggiare il ventre 2 o 3 volte al giorno.
- Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.
- Infezioni, febbre tropicale, astenia ed impotenza maschile: 1 goccia su un cucchiaino di miele, da assumere su parere medico, 2 volte al giorno per 1 settimana.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 3 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- Diffusore per ambienti: alcune gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da tè).
- Pediluvio: qualche goccia di olio in un catino di acqua calda, utile anche per prevenire la comparsa di funghi e infezioni.

Proprietà

+++ ANTIBATTERICO (AMPIO SPETTRO): in grado di combattere lo sviluppo di molti ceppi di batteri.
+++ IMMUNOSTIMOLANTE: stimola le difese immunitarie.
+++ ANTIFUNGINO :efficace nel contrastare la crescita di funghi.
+++ ANTINFETTIVO: in grado di combattere lo sviluppo di infezioni nell 'organismo.
++ ANTIVIRALE: aiuta a rallentare la proliferazione di virus.
++ TONICO: stimolante del sistema nervoso.
++ TONICO SESSUALE E AFRODISIACO: svolge un effetto in caso di freddezza dei sentimenti, di frigidità e impotenza.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche