

139 RAVINTSARA

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Cinnamomum Canphora

Nome comune

Ravintsara

Parti della pianta utilizzate

Foglie

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** speziato, dolce, fresco e balsamico
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** incolore

Principali componenti biochimici

1,8-Cineolo + limonene (> 62%), sabinene (> 14%), alfa-pinene (> 5%)

Allergeni

limonene (< 63%), linalolo (< 0,4%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: infezioni virali, sinusite, insonnia, depressione, ansia. In aromaterapia è legato al quinto chakra (della gola), è l'olio del lasciare andare, della presa di distanza, della respirazione e dell'eliminazione (polmoni, intestino crasso). Permette di eliminare ciò che è inutile, cicatrizzando le vecchie ferite. È noto come olio di sostegno a livello psico-emozionale per ogni forma di dolore.

Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro. In particolare sul torace, la pianta dei piedi e la colonna vertebrale.
- Inalazione: da 5 a 8 gocce in una ciotola di acqua bollente. Inalazione secca: contro influenza, raffreddore e rino-faringite: 2-3 gocce su un fazzoletto di carta 3 volte al giorno; unite a una frizione di 3 gocce pure su naso e fronte.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 7 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- Contro lo stress: applicare una goccia dietro l'orecchio e sul plesso solare più volte al giorno. Per il sonno: 1 o 2 gocce sul cuscino al momento di coricarsi.
- Protezione da raffreddore e influenza: applicare una goccia su collo e polsi più volte al giorno. Risciacqui: 4 gocce in un bicchiere d'acqua 2-3 volte al giorno. Porre 1 goccia sulla sciarpa, coperta e sul cuscino prima di coricarsi.
- Prevenzione (difese naturali): Previo PARERE MEDICO, 1 goccia di Ravintsara su un poco di zucchero.

Proprietà

+++ ANTIVIRALE: protegge dalle aggressioni invernali (anche antibatterico) grazie all '1,8-cineolo e l 'alfa-terpineolo, limita i rischi di infezione.
+++ IMMUNOSTIMOLANTE: stimola l 'attività delle ghiandole surrenali, responsabili della risposta immunitaria dell'organismo, grazie all'azione degli alcoli monoterpenici.
+++ RIEQUILIBRANTE DEL SISTEMA NERVOSO: Rilassante e riequilibrante per nervi e sistema nervoso.
++ ANTIFUNGINO: efficace contro la proliferazione dei funghi.
+++ ANTIBATTERICO: grazie all'1,8-cineolo e gli alcoli monoterpenici è in grado di combattere lo sviluppo di molti tipi di batteri.
+++ ESPETTORANTE: facilita l 'espulsione dei muco per la presenza dell '1,8-cineolo.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

