

138 YLANG

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Cananga odorata

Nome comune

Ylang

Parti della pianta utilizzate

Fiori

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** fiorito, esotico, con note di gelsomino, caldo, dolce, leggermente muschiato
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da giallo pallido ad arancione scuro

Principali componenti biochimici

D-germacrene (> 14%), beta cariofillene (> 13%), linalolo (> 8%)

Allergeni

Linalolo (< 9%), geraniolo (< 6%), benzil benzoato (< 5%), farnesolo (< 2%), limonene (< 1%) benzil salicilato (< 0,6%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: ipertensione, tachicardia, patologie spasmodiche (addome, parte bassa della pelvi) o prostatiche. Il nome significa "fiore dei fiori" e, in olfattoterapia, risulta legato al secondo chakra (il chakra sacro). L'olio, definito "olio di passaggio", crea armonia in caso di contrasti, rancore e frustrazioni; è un olio armonizzante e allo stesso tempo decontratturante e tonificante, permette di riattivarsi a livello psichico e di rilassarsi a livello fisico.

Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.
- Inalazione: aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente.
- Per evitare i picchi di tensione (soprattutto arteriosa): mettere una goccia sul plesso solare. In alternativa, mettere una goccia all'interno dei polsi e inspirare profondamente qualora se ne senta la necessità.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- Diffusore per ambienti: diluire in una concentrazione pari al 10%-15% in altri oli essenziali.
- Contro pelle untuosa o tendenzialmente acneica: diluire qualche goccia nel detergente viso oppure applicare direttamente qualche goccia sulle zone da trattare tramite frizione.
- Capelli: 10-12 gocce in 250 ml di shampoo neutro o diluire al 5% in olio di cocco per creare un impacco per shampoo.

Proprietà

+++ ANTISPASMODICO: per mezzo dell'azione dei sesquiterpeni aiuta a rilassare i muscoli responsabili di spasmi doloranti.
+++ ANTINFIAMMATORIO (PROSTATA): ha un'efficace azione antinfiammatoria, soprattutto in caso di prostatiti.
+++ IPOTENSIVO: aiuta ad abbassare la pressione arteriosa e ad alleviare i disturbi sul sistema cardio-circolatorio causati dallo stress, come tachicardia e palpitazioni.
+++ AFRODISIACO: efficace nel risvegliare i sensi, contro impotenza e frigidità.
++ SEBOREGOLATORE: la presenza di alcoli monoteropenici permette di regolare il livello di sebo sia cutaneo che del cuoio capelluto.
++ DECONTRATTURANTE: aiuta a distendere le contratture muscolari.
++ ANTIDEPRESSIVO (RILASSANTE): combatte la tensione nervosa e lo stress, svolgendo un'azione stimolante sul sistema nervoso centrale recando un senso di calma.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

