

136 BASILICO ESOTICO

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Ocimum basilicum

Nome comune

Basilico Esotico

Parti della pianta utilizzate

Parti aeree del fiore

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** fresca, speziata, con note di anice
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da giallo pallido a giallo ambrato

Principali componenti biochimici

Metil-cavicolo, estragolo(variabile da 80 a 90%), 1,8-cineolo (da 1 a 6 %), metil-eugenolo (<=5%), trans-β-ocimene (<=4%)

Allergeni

Linalolo (<=2%), eugenolo (<=1%), D-limonene (<=0,5%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: gonfiore, dolori addominali e bruciori di stomaco. Efficace anche contro vomito e nausea (in caso di mal d'auto o altri mezzi); piaghe; tosse; insonnia e stati di ansia. In aromaterapia, è impiegato per ritrovare l'equilibrio psico-fisico dopo un periodo di stress e quando si studia per rafforzare le funzioni intellettive.

Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 3% di olio essenziale con 97% di olio vegetale neutro.
- Inalazione: aggiungere 2 o 3 gocce in una ciotola di acqua bollente. Inalazione secca: come anti nausea e per ritrovare la concentrazione, inalare 2 gocce messe su un fazzoletto.
- Ferite: miscelare 250 ml di acqua con 3 gocce di olio e mezzo cucchiaino di aceto di mele e fare impacchi per qualche ora o da lasciare tutta la notte.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce in un bicchiere di latte e versare dopo essersi immersi.
- Diffusore per ambienti: diluire l'olio essenziale in una concentrazione al 10-15% con altri oli essenziali per la diffusione.
- Dolori della mucosa intestinale: 2-3 gocce da assumere prima dei pasti, su parere medico, con un poco di miele o con una compressa neutra.
- Capelli: come anticaduta e rinforzante, aggiungere allo shampoo 15 gocce di olio.

Proprietà

++++ ANTISPASTICO: in caso di problemi digestivi (come gonfiore addominale, flatulenza, dolori e bruciori di stomaco, iperacidità).
+++ ANTINFIAMMATORIO: ottimo in presenza soprattutto di piaghe o ferite; efficace contro i dolori da poliartrite e artrite reumatoide.
+++ ANTIBATTERICO: Grazie al metil-cavicolo vengono distrutti i batteri della famiglia Pseudomonadaceae responsabili di varie infezioni.
++ FUNGICIDA: Efficace contro la proliferazione dei funghi.
++ IMMUNOSTIMOLANTE: stimola le difese immunitarie.
++ CALMANTE E SEDATIVO: Aiuta a calmare l'ansia, è utile per chi soffre di disturbi del sonno e depressivi.
++ ANTITUSSIVO: Contrasta la tosse.
++ ANTINFETTIVO: capace di combattere le infezioni, soprattutto a livello cutaneo.
+ ANTIAGGRAGANTE: in caso di problemi circolatori.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

