

135 ROSMARINO

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Rosmarinus officinalis

Nome comune

Rosmarino

Parti della pianta utilizzate

Parti aeree del fiore

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** caratteristico, fresco, agreste, più o meno canforato
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da incolore a verde giallastro

Principali componenti biochimici

1,8-Cineolo (dal 41% al 52%), alfa pinene (dal 9% al 17%), canfora (dal 5% al 15%), beta pinene (dal 2 al 10%), canfene (4,4%)

Allergeni

D-limonene (<=3%), linalolo (<=1,5%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: convalenza, vertigini, affaticamento, ipotensione, dispepsia, atonia digestiva, cistite e candidosi, catarro bronchiale, congestione polmonare, infezioni del tratto respiratorio con congestione delle mucose, sinusite, carenze circolatorie. In aromaterapia, ha un'azione stimolante ed energizzante, favorendo la concentrazione, migliorando la memoria, soprattutto durante i periodi di forte stress. Per l'olfattoterapia, l'olio di rosmarino infonde coraggio e rafforza la volontà, stimolando la fiducia in se stessi e aiutando a fare "pulizia interiore" per lasciare spazio alla propria realizzazione. E' legato al fegato, che simbolicamente rappresenta l'organo della consapevolezza dell'io e del non io. Il chemiotipo malgascio è più dolce dei chemiotipi cineolo e verbenone, stimola le funzioni epatiche e purifica le vie respiratorie.

Modalità d'impiego

- **Massaggio:** miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.
- **Inalazione:** aggiungere da 3 a 5 gocce in una ciotola di acqua bollente. Inalazione secca: contro fatica mentale o fisica, mettere alcune gocce su un fazzoletto e inalare per 1 minuto.
- **Bronchite:** diluire 1 goccia di olio in 4 gocce di olio vegetale, applicare sul petto e sulla parte superiore della schiena.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- Contro ipotensione con sonnolenza e cattiva digestione: assumere, su parere medico, 3 gocce di olio essenziale di rosmarino prima dei pasti.
- **Anticellulite:** diluire 5-10 gocce di olio in 100 ml di olio vegetale (mandorle dolci), massaggiare e frizionare le zone di cosce e glutei.

Proprietà

+++ TONIFICANTE E STIMOLANTE GENERALE: agisce da energizzante sull'organismo.
+++ TONIFICANTE DEL SISTEMA CIRCOLATORIO: svolge un'azione fortificante.
+++ CARDIOTONICO: incide sulla corretta funzionalità del cuore.
+++ IPERTENSORE: aiuta ad aumentare il valore della pressione arteriosa.
+++ ANTISETTICO POLMONARE: l'alta percentuale di 1,8-cineolo permette di liberare le vie respiratorie.
++ DRENANTE EPATOBILIARE : stimola il drenaggio biliare e sostiene l'attività disintossicante del fegato.
++ STIMOLANTE DELLE GHIANDOLE CORTICOSURRENALI: aiuta a sostenere l'attività delle ghiandole responsabili della produzione degli ormoni steroidei.
++ CONTRO LA GOTTA: in grado di contrastare l'accumulo di acido urico.
++ ANTIREUMATICO: attenua i dolori reumatici e muscolari.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

