

134 PEPE NERO **OLIO ESSENZIALE**



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Piper nigrum

Nome comune

Pepe nero

Parti della pianta utilizzate

Frutti

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** fresco, legnoso e speziato
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** quasi incolore

Principali componenti biochimici

Limonene (> 22%), alfa-pinene (> 16%), delta-3-carene (> 16%)

Allergeni

Limonene (< 23%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: odontalgia, angina, insufficienza digestiva ed epato-pancreatica, bronchite cronica, dolori reumatici, stati febbrili, astenia sessuale. In sinergia con l'olio essenziale di curcuma, migliora i disturbi gastrointestinali: gonfiore, nausea, mal di stomaco. In aromaterapia è indicato come rilassante per contrastare ansia, stress e preoccupazioni; impiegato soprattutto nella composizione di profumi.

Modalità d'impiego

- **Massaggio:** miscelare 3% di olio essenziale con 97% di olio vegetale neutro.
- **Inalazione:** aggiungere 3 gocce in una ciotola di acqua bollente. Per i fumatori: basta inalare un fazzoletto intriso di 5 gocce di olio per allontanare il desiderio di fumare.
- **Contusioni:** effettuare impacchi con 5 gocce di olio e acqua fredda. Problemi digestivi o in caso di febbre: assumere, su parere medico, 1 o 2 gocce con un cucchiaino di miele alla sera.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- **Circolazione:** miscelare una parte di olio e due parti di olio vettore (olio di germe di grano) e massaggiare le zone da trattare.
- **Contro mani e piedi freddi:** miscelare una parte di olio e due parti di un olio vettore e applicare sugli arti.
- **Contro il malumore:** come inalazione secca, inalare alcune gocce poste su un fazzoletto.

Proprietà

+++ DIGESTIVO: il beta cariofillene, il limonene, il delta-3-carene, l'alfa e il beta-pinene stimolano le ghiandole deputate alla digestione, favorendo il normale funzionamento dello stomaco.
+++ CARMINATIVO: efficace nell'eliminare il gonfiore da stomaco e intestino.
+++ COLAGOGO: aiuta il corretto funzionamento del fegato.
+++ ANTISPASMODICO: allevia gli spasmi, abbassando i dolori al basso ventre e il senso di gonfiore.
+++ ANTALGICO (ODONTALGICO): svolge un'azione antidolorifica, soprattutto in presenza di mal di denti.
++ ANTICATARRALE ED ESPETTORANTE: i terpeni favoriscono la fluidificazione del muco e ne facilitano l'espulsione, liberando così le vie respiratorie.
++ TONICO: permette di diminuire i sintomi della cattiva circolazione (formicolio di mani, piedi, gambe, etc.).
++ AFRODISIACO: in grado di stimolare il desiderio.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

