

132 NIAOULI

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Melaleuca quinquenervia

Nome comune

Niaouli

Parti della pianta utilizzate

Foglie

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** aromatico, fresco, di cineolo
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da incolore a giallo pallido

Principali componenti biochimici

1,8-cineolo (> 61%), alfa-pinene (> 8%), alfa-terpineolo (> 4%)

Allergeni

Limonene (< 3%), linalolo (< 3%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: infezioni respiratorie, catarrali, batteriche o virali (faringite, bronchite, raffreddore, sinusite, fuoco di Sant'Antonio, varicella, herpes orale) o infezioni ginecologiche, displasia della cervice, emorroidi, acne, herpes genitale, vene varicose, ferite, psoriasi, punture d'insetto. Il suo nome in malgascio significa "Eucalypto d'acqua" e, inoltre, essendo ben tollerato dall'organismo, è considerato l'olio della guarigione e della protezione. In aromaterapia, svolge un'azione rilassante permettendo così di recuperare la serenità in seguito a momenti di stress, soprattutto quando il nervosismo prende di mira la psiche, causando mal di testa e tensioni.

Modalità d'impiego

- **Massaggio:** miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro. Per recuperare la serenità perduta, massaggiare le tempie con 2 gocce di olio.
- **Inalazione:** aggiungere da 5 a 7 gocce in una ciotola di acqua bollente.
- **Raffreddore:** come pomata balsamica miscelare 10 gocce a una crema neutra da massaggiare 3 volte al giorno sul petto, coprendo con un panno caldo.

Cosmetica:

- **Nella vasca da bagno:** 8 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- **Diffusore per ambienti:** diluire 5 o 10 gocce in 100 ml d'acqua (una tazza da tè).

Proprietà

+++ ANTINFETTIVO (ANTIVIRALE): aiuta a prevenire le infezioni causate da virus.
+++ ANTIBATTERICO (ampio spettro): per la presenza degli alcoli monoterpenici contrasta lo sviluppo di batteri resistenti.
+++ ANTIPARASSITARIO (AMEBA): grazie all'1,8-cineolo e agli alcoli monoterpenici combatte i parassiti sia a livello intestinale (come l'ameba) che cutaneo.
+++ PROTETTORE DELLA PELLE (RAGGI): utile per creare una barriera difensiva della pelle dai raggi solari.
+++ ANTIFIAMMATORIO RESPIRATORIO E UROGENITALE: permette di alleviare le sensazioni di calore e arrossamento.
++ ESPETTORANTE: favorisce l'eliminazione del muco per la presenza di 1,8-cineolo.
++ FEBBRIFUGO: aiuta a combattere gli indolenzimenti degli stati febbrili.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

