

131 MANDRAVASAROTRA

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Cinnamosma fragrans

Nome comune

Mandravasarrotra

Parti della pianta utilizzate

Foglie

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** fresco
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da incolore a giallo pallido

Principali componenti biochimici

1,8-cineolo + beta-fellandrene (> 32%), limonene (> 14%), linalolo (> 11%)

Allergeni

Limonene (< 15%), linalolo (< 12%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: infezioni, tosse, sinusite, malattie respiratorie, ritenzione idrica, digestione lenta, vescica pigra. In aromaterapia, la fragranza ha un effetto energizzante e rivitalizzante in casi di grande stanchezza, depressione o avvilimento. Il suo nome è composto da due parole: "mandrava" e "sarotra" che significano "distruggere ciò che è doloroso"; tale pianta è riconosciuta a livello scientifico come stimolante delle difese immunitarie (immunostimolante). I malgasci dell'etnia Sakalava lo utilizzano per rinvigorire e purificare l'organismo in caso di infezioni, favorendo la guarigione da malattie ritenute difficili da curare, soprattutto quelle causate da maledizioni o spiriti maligni.

Modalità d'impiego

- **Massaggio:** miscelare 3% di olio essenziale con 97% di olio vegetale neutro. Per prevenire le infezioni virali: massaggiare 4 gocce di olio puro sul petto mattina e sera nei periodi a rischio. Per liberare le emozioni represses o annodate, massaggiare il corpo soprattutto nella zona del plesso e della fronte.
- **Inalazione:** aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.
- **Raffreddore:** per 4-5 giorni mettere 2 gocce di olio sui polsi e sulle ghiandole del collo; per completare il trattamento assumere oralmente, su parere medico, 2 gocce di olio con 1 goccia di olio essenziale di menta piperita con un poco di miele.

Cosmetica:

- **Nella vasca da bagno:** 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- **Diffusore per ambienti:** 5 gocce diluite in 100 ml (una tazza da tè) per avere un effetto disinfettante e purificante dell'aria.
- **Viso e corpo:** aggiungere alcune gocce a shampoo o bagnoschiuma per un effetto rinfrescante e purificante.

Proprietà

+++ ANTINFETTIVO: serve a prevenire le infezioni virali.
+++ ANTIVIRALE: la presenza di beta-pinene e di 1,8-cineolo aiuta a contrastare lo sviluppo di virus nel corpo.
+++ ESPETTORANTE E MUCOLITICO: azione che si verifica grazie alla presenza dei terpeni.
++ ANTIBATTERICO: per la presenza di 1,8-cineolo che agisce sui batteri responsabili di infezioni polmonari, intestinali e urinarie.
++ ASTRINGENTE CUTANEO: aiuta a restringere i pori della pelle.
++ TONICO: effetto rinvigorente.
++ ANTINFIAMMATORIO E ANTISPASMODICO: grazie all'azione combinata di ossido ed estere.
++ IMMUNOSTIMOLANTE: stimola le risposte del sistema immunitario, rafforzandone le difese.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche