

129 ELICRISO RAMBIAZINA

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Helichrysum gymnocephalum

Nome comune

Elicriso

Parti della pianta utilizzate

Parti aeree fiorite

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** fresco, aromatico, speziato
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da incolore a giallo-verde molto pallido

Principali componenti biochimici

1,8-cineolo + limonene (> 77%), beta-pinene (> 3%), alfa-pinene (> 3%)

Allergeni

Limonene (< 3%), linalolo (< 0,4%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: ematomi, protuberanze, traumi, ustioni, scottature solari, orticaria, acne, dermatite, punture di insetti, prurito, herpes, flebite, insufficienza epatica. In aromaterapia, come energizzante, aiuta a convogliare in modo corretto le energie del corpo.

Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro. Per ritrovare energia: massaggiare questa miscela sull'interno dei polsi, appoggiare al naso e inspirare per 3 volte ogni volta se ne senta la necessità.
- Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- Contro acne o punture d'insetto: 1 goccia su brufoli acneici e punture di insetti (contro arrossamenti e pruriti).
- Anti fatica: miscelare 3% di olio di elicriso in un olio neutro e massaggiare le gambe pesanti, affaticate e gonfie dalle estremità verso il cuore.
- Cattiva digestione, problemi al fegato, acne, gambe pesanti (dopo un viaggio in aereo), effetti spiacevoli del consumo di alcol (in tal caso, da prendere prima e dopo) : assumere 3 gocce 3 volte al giorno, su parere medico.

Proprietà

+++ ANTINFIAMMATORIO: I '1,8-cineolo e i sesquiterpeni presenti diminuiscono le sensazioni di calore e arrossamento in caso di infiammazioni.
+++ CICATRIZZANTE: favorisce la rigenerazione e la riparazione di parti di tessuti lesi a causa di ferite cutanee superficiali o piaghe.
+++ ANTISETTICO: I '1,8-cineolo contrasta lo sviluppo e la proliferazione di vari batteri.
++ FLUIDIFICANTE SANGUIGNO: in grado di favorire un'azione fluidificante.
++ ANTI EMATOMI: contribuisce ad alleviare il dolore e il gonfiore dovuti agli ematomi.
++ ANTIVIRALE: i terpeni sono in grado di rallentare la proliferazione dei virus, in particolare, la molecola di pinene agisce contro il virus dell 'herpes.
++ ANTI PRURITO: capace di alleviare la sensazione di prurito e irritazione.
++ ANTISTAMINICO: agisce su allergie di origine respiratoria e alimentare in modo preventivo.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

