

## 127 ZENZERO

### OLIO ESSENZIALE



#### Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

#### Nome botanico

Zingiber officinalis

#### Nome comune

Zenzero

#### Parti della pianta utilizzate

Rizomi

#### Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

#### Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

#### Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

#### Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

#### Ingredienti

100 % olio essenziale puro

#### Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

#### Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** speziato, fresco, leggermente di limone
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da giallo pallido a marrone

#### Principali componenti biochimici

Sesquiterpeni: alfa-zingiberene (> 28%), beta-sesquifellandrene (> 11%), ar-curcumene (> 6%). Monoterpeni: canfene (> 11%), beta-fellandrene + limonene (> 11%), geraniale (> 4%)

#### Allergeni

Geraniale (< 5%), nerale (< 4%), linalolo (< 0,2%)

#### Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: costipazione, impotenza, reumatismi, bronchite cronica, dispepsia, meteorismo. In aromaterapia, permette di armonizzare il primo chakra (della radice), il secondo chakra (sacro) e il terzo (del plesso solare). Si usa in presenza di stanchezza, ansia e in casi di calo del desiderio.

#### Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.
- Inalazione secca: contro la nausea mettere 1 o 2 gocce di olio su un fazzoletto e inalare al momento del bisogno.

#### Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- Anti-fatica nella vasca da bagno: 10 gocce da miscelare ad un bicchiere di latte da versare in vasca.
- Tónico sessuale: frizionare o massaggiare sulla parte inferiore della schiena e sul basso ventre, dopo averlo diluito in un olio vegetale (Calophyllum o Jojoba) all'8%-10%.
- Diffusore per ambienti: alcune gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da tè).

#### Proprietà

+++ ANTINFIAMMATORIO: aiuta a ridurre i dolori articolari e muscolari.
+++ STIMOLANTE DIGESTIVO: in grado di favorire la digestione.
+++ ANTIDOLORIFICO: efficace ad attenuare dolori di varia natura, tra cui reumatismi, strappi muscolari, artriti.
++ LASSATIVO: in grado di stimolare la motilità intestinale.
++ ANTITUSSIVO ED ESPETTORANTE: aiuta a espellere il muco.
++ TONICO SESSUALE E AFRODISIACO: in grado di agire da stimolante sessuale.
+ CARMINATIVO: in grado di combattere il gonfiore addominale e intestinale.

#### Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche