

127 ZENZERO

OLIO ESSENZIALE



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Zingiber officinalis

Nome comune

Zenzero

Parti della pianta utilizzate

Rizomi

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** speziato, fresco, leggermente di limone
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da giallo pallido a marrone

Principali componenti biochimici

Sesquiterpeni: alfa-zingiberene (> 28%), beta-sesquifellandrene (> 11%), ar-curcumene (> 6%). Monoterpeni: canfene (> 11%), beta-fellandrene + limonene (> 11%), geraniale (> 4%)

Allergeni

Geraniale (< 5%), nerale (< 4%), linalolo (< 0,2%)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: costipazione, impotenza, reumatismi, bronchite cronica, dispepsia, meteorismo. In aromaterapia, permette di armonizzare il primo chakra (della radice), il secondo chakra (sacro) e il terzo (del plesso solare). Si usa in presenza di stanchezza, ansia e in casi di calo del desiderio.

Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.
- Inalazione secca: contro la nausea mettere 1 o 2 gocce di olio su un fazzoletto e inalare al momento del bisogno.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- Anti-fatica nella vasca da bagno: 10 gocce da miscelare ad un bicchiere di latte da versare in vasca.
- Tónico sessuale: frizionare o massaggiare sulla parte inferiore della schiena e sul basso ventre, dopo averlo diluito in un olio vegetale (Calophyllum o Jojoba) all'8%-10%.
- Diffusore per ambienti: alcune gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da tè).

Proprietà

+++ ANTINFIAMMATORIO: aiuta a ridurre i dolori articolari e muscolari.
+++ STIMOLANTE DIGESTIVO: in grado di favorire la digestione.
+++ ANTIDOLORIFICO: efficace ad attenuare dolori di varia natura, tra cui reumatismi, strappi muscolari, artriti.
++ LASSATIVO: in grado di stimolare la motilità intestinale.
++ ANTITUSSIVO ED ESPETTORANTE: aiuta a espellere il muco.
++ TONICO SESSUALE E AFRODISIACO: in grado di agire da stimolante sessuale.
+ CARMINATIVO: in grado di combattere il gonfiore addominale e intestinale.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

