

## 126 GERANIO BOURBON

### OLIO ESSENZIALE



#### Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

#### Nome botanico

*Pelargonium asperum*

#### Nome comune

Geranio bourbon "odoroso"

#### Parti della pianta utilizzate

Parti aeree fiorite

#### Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

#### Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

#### Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

#### Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

#### Ingredienti

100 % olio essenziale puro

#### Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

#### Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** di rosa, fiorito, fruttato
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da verde chiaro a verde scuro

#### Principali componenti biochimici

Citronellolo (> 26%), formiato di citronellile (> 15%), geraniolo (> 12%)

#### Allergeni

Citronellolo (< 27%), geraniolo (< 13%), linalolo (< 6%), limonene (< 0,3%)

#### Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di eczemi, ustioni, couperose, acne, rughe, ferite, tagli sanguinanti, impetigine, epistassi, micosi cutanee e ginecologiche, reumatismi, artriti, tendiniti, flebiti, emorroidi, cellulite, obesità. Grazie al contenuto del 30% di esteri, ha una profumazione energizzante, ma anche delicata. In aromaterapia, è indicato in situazioni di stress, astenia acuta e stati di ansia ed è associato al terzo chakra (plesso solare); in olfattoterapia

#### Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5-10% di olio essenziale con 90-95% di olio vegetale neutro.
- Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.
- Cicatrizzante: diluire l'olio al 5% o 10% in un olio vegetale.

#### Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce in un bicchiere di latte e versare dopo essersi immersi.
- Contro l'acne: fare degli impacchi aggiungendo 8 gocce di olio a 200 ml. di acqua fredda.
- Anticellulite: miscelare con 8%-10% di olio vegetale (jojoba, ricino, calophillum e oliva) con l'aggiunta di qualche goccia di olio essenziale di cipresso se tollerato.
- Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da tè) profuma delicatamente l'aria, aiuta a tenere lontane le zanzare.

#### Proprietà

++++ ASTRINGENTE CUTANEO: Efficace azione astringente dei tessuti e tonificante per le mucose grazie agli alcoli monoterpenici.
+++ ANTIMICOTICO: Attivo contro la proliferazione dei funghi per la presenza di alcoli monoterpenici.
+++ ANTIBATTERICO: particolarmente attivo contro le infezioni cutanee.
+++ ANTINFIAMMATORIO: In grado di lenire le infiammazioni acute e croniche.
+++ IPOGLICEMIZZANTE: Aiuta a tenere sotto controllo la glicemia.
+++ ANTICELLULITE: favorisce la riduzione degli accumuli adiposi e contrasta gli inestetismi della pelle a buccia d'arancia.
+++ DECONGESTIONANTE: favorisce il corretto drenaggio linfatico.
++ ANTIRUGHE: attenua le rughe e i segni d'espressione.
++ RILASSANTE: aiuta a combattere lo stress, il nervosismo, a ritrovare il proprio equilibrio e la concentrazione. Allontana la negatività, per la sua proprietà energizzante favorendo l'ottimismo.

#### Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

