

## 125 EUCALIPTO GLOBULUS

### OLIO ESSENZIALE



#### Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

#### Nome botanico

*Eucalyptus globulus*

#### Nome comune

Eucalipto globulus

#### Parti della pianta utilizzate

Foglie

#### Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

#### Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

#### Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

#### Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

#### Ingredienti

100 % olio essenziale puro

#### Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

#### Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** fresco, leggero, erbaceo, canforato, legnoso
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** quasi incolore

#### Principali componenti biochimici

1,8-cineolo (73%), alfa pinene (8,5%), limonene (7%)

#### Allergeni

limonene (<=11%), geraniolo (<=0,5%), linalolo (<=0,1%)

#### Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: disturbi del tratto respiratorio, tonsillite, rinofaringite, laringite, mal di gola, sinusite, bronchite, broncopolmonite, tosse secca, influenza, otite, allergia, diabete. In aromaterapia, usato in casi di inerzia e di mancanza di concentrazione.

#### Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5% di olio essenziale con 95% di olio vegetale neutro.
- Inalazione: aggiungere 5 gocce in una ciotola di acqua bollente.
- Inalazioni per sinusite, bronchite e raffreddore: miscelare 2 gocce di olio di eucalipto con 2 gocce di olio di ravintsara e di 2 gocce di olio di niaouli in una ciotola d'acqua calda, inalare per 10 minuti da una volta (casi cronici) a tre volte (in casi acuti)

#### Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce mescolate con un bicchiere di latte.
- Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da tè) profuma delicatamente l'aria e aiuta a tenere lontano gli insetti.

#### Proprietà

+++ DECONGESTIONANTE BRONCO-POLMONARE (vie basse): l'azione dell'alfa pinene consente di decongestionare le vie respiratorie.
+++ ESPETTORANTE: facilita l'espettorazione delle vie bronchiali.
+++ MUCOLITICO: fluidifica le secrezioni delle vie respiratorie.
+++ IPOGLICEMIZZANTE: aiuta a tenere sotto controllo il livello di glicemia, come rimedio fitoterapico.
+++ ANTISETTICO: l'alfa pinene contrasta lo sviluppo e la proliferazione dei batteri, indicato per le affezioni delle vie urogenitali.
++ FUNGICIDA: efficace contro la proliferazione dei funghi.
++ ANTIVIRALE E VIRUCIDA: l'alfa pinene e l'1,8-cineolo hanno sia un effetto barriera contro i virus sia combattono la loro presenza.
++ IMMUNOSTIMOLANTE: stimola le risposte del sistema immunitario.
++ TONIFICANTE: stimola il sistema circolatorio.

#### Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

