

## 123 CURCUMA

### OLIO ESSENZIALE



#### Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

#### Nome botanico

Curcuma Longa

#### Nome comune

Curcuma

#### Parti della pianta utilizzate

Rizomi

#### Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

#### Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

#### Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

#### Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

#### Ingredienti

100 % olio essenziale puro

#### Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

#### Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** legnoso, speziato, fresco
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** giallo intenso

#### Principali componenti biochimici

Ar-tumerone (> 39 %), α-tumerone(> 16 %), β-tumerone (> 16%)

#### Allergeni

#### Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: disturbi intestinali e digestivi, dolori muscolo-scheletrici, patologie dell'orecchio, herpes. Utile anche come anti-rughe, anticellulite, sebo-regolatore del cuoio capelluto e anti-forfora. In aromaterapia, è indicato per chi si trova in uno stato depressivo, per infondere fiducia purificando i sistemi energetici del corpo.

#### Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5-10% di olio essenziale con 90-95% di olio vegetale neutro.

#### Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 10 gocce da miscelare con argilla in polvere.
- Come antirughe: 20 gocce da miscelare a 50 ml di olio di Argan, da applicare come siero mattina e sera.
- Come maschera contro l'acne: miscelare qualche goccia di olio con 2 cucchiaini di argilla in polvere e il succo di un limone, da tenere in posa per 10 minuti.
- Capelli: diluire 3 gocce di olio in un cucchiaino di olio di mandorle o di cocco con 2 gocce di olio di tea tree e lasciare in posa per circa 30 minuti sui capelli umidi.

#### Proprietà

+++ DIGESTIVO: facilita la digestione.
+++ EUBIOTICO INTESTINALE E ANTIFERMENTATIVO: migliora la funzionalità intestinale, limitando i fenomeni di fermentazione e putrefazione intestinale.
+++ COLERETICO: stimola la secrezione della bile da parte del fegato, migliorandone la funzionalità.
++ ANTINFIAMMATORIO: grazie alla presenza dei sesquiterpeni ha un'azione efficace per lenire infiammazioni e dolori dovuti ad artrite, osteoartrite, artrite reumatoide, artrosi.
++ ANTIOSSIDANTE: I tumeroni hanno la capacità di contrastare la formazione dei radicali liberi responsabili dell'invecchiamento cellulare.
++ ANTIFUNGICO: efficace contro la proliferazione dei funghi.
+ ANTIBATTERICO: in grado di contrastare la crescita batterica.
+ TONICO: ha doti rivitalizzanti ed energizzanti se diffuso nell'ambiente.

#### Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

