

121 KINININA OLIVA **OLIO ESSENZIALE**



Confezione (singolo contenitore)

Flacone in vetro da 15 ml con pipetta contagocce

Nome botanico

Eucalyptus citriodora

Nome comune

Eucalipto Citriodora

Parti della pianta utilizzate

Foglie

Tipo di coltivazione

Raccolta manuale da vegetazione selvatica

Zona di raccolta dei vegetali

Madagascar

Luogo di estrazione dell'olio essenziale

Nella zona della raccolta

Metodo di estrazione

Distillazione in corrente di vapore a bassa pressione

Ingredienti

100 % olio essenziale puro

Aditivi – Coloranti - Conservanti

Nessuno

Caratteristiche organolettiche

- **Profumazione:** di limone, piccante, agrumato
- **Aspetto:** liquido
- **Colore:** da incolore ad aranciato

Principali componenti biochimici

Citronellale (> 72 %), isopulegolo (> 8 %), citronellolo (> 6%)

Allergeni

Citronellolo (< 7%), limonene (< 0,2 %)

Principali utilizzi nella medicina popolare del Madagascar

Utilizzato in presenza di: artriti, poliartriti reumatoidi, reumatismi, contro l'ipertensione, in caso di infiammazione dell'apparato respiratorio (tosse, bronchite, sinusite), cistiti. In aromaterapia, è utile ad allentare le tensioni emotive.

Modalità d'impiego

- Massaggio: miscelare 5-10% di olio essenziale con 90-95% di olio vegetale neutro.
- Inalazione: aggiungere 3-5 gocce in una ciotola di acqua bollente.
- Pediluvio: con 5 gocce in un catino di acqua calda.

Cosmetica:

- Nella vasca da bagno: 5 gocce in un bicchiere di latte e versare dopo essersi immersi.
- Capelli: 10 gocce ogni 100 ml di shampoo neutro per combattere forfora e seborrea.
- Diffusore per ambienti: 5 gocce diluite in 100 ml di acqua (una tazza da thè) profuma delicatamente l'aria, combatte i batteri e aiuta a tenere lontano gli insetti.

Proprietà

+++ ANTINFIAMMATORIO: antireumatico, soprattutto di tipo muscoloscheletrico ed articolare.
+++ ANTISETTICO: in presenza soprattutto di infezioni cutanee (piccole ferite, bruciature, herpes). Ha anche proprietà febbrifughe. Aiuta anche a combattere la forfora e la seborrea.
+++ ANTISPASTICO: grazie alla presenza del citronellale è in grado di contrastare gli spasmi digestivi o respiratori. Ha infatti una forte azione mucolitica, espettorante e decongestionante.
+++ REPELENTE: La presenza di citronellale e citronellolo tiene lontani gli insetti oltre a lenire il prurito causato dalle punture d'insetto.
++ FUNGICIDA: efficace contro la proliferazione dei funghi.
++ CALMANTE: La presenza di citronellale contribuisce al rilassamento.
++ CIRCOLAZIONE: Il citronellolo può contribuire all'espansione dei vasi sanguigni, favorendo così una migliore circolazione sanguigna a livello cutaneo.

Avvertenze e Precauzioni d'uso

Gli OLII ESSENZIALI sono molto potenti, la loro struttura molecolare gli conferisce un altissimo potere di penetrazione nell'organismo e se assunti in dosi eccessive possono essere nocivi. Consultare il medico prima dell'utilizzo. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi, interno orecchie e zone sensibili. Quanto riportato non è da considerare un riferimento medico/scientifico. Gli Olii Essenziali non sostituiscono le prescrizioni mediche

